Supervisie en de Centres for Excell

voor professionele groei



Coaching is een vak dat gefundeerd is op reflectie, bewustzijn en groei. Veel coaches investeren intensief in de ontwikkeling van hun coachees. De eigen voortdurende ontwikkeling van de coach kan in de hectiek van de dag wat in het gedrang komen. Daar komt supervisie in beeld. Wereldwijd wordt supervisie steeds vaker erkend als een essentieel onderdeel van professionele coaching en mentoring.

Sinds januari 2026 is supervisie in Nederland bovendien een verplicht onderdeel voor coaches die hun EIA-certificering willen aanvragen of verlengen. Supervisie is geen nieuw concept of lokale ontwikkeling. Internationaal is supervisie een veel gebruikte manier om professioneel coachen te versterken en kwaliteit te waarborgen.

Binnen de EMCC vormt supervisie een integraal onderdeel van een bredere mondiale strategie die wordt ondersteund door de EMCC Global Centres for Excellence (CfE).

Voor dit artikel sprak ik met Araceli Canedo Bebbington in Zwitserland, EMCC Vice President Thought Leadership en Clara Beleiro in Argentinië, EMCC Supervision Centre for Excellence lead. We spraken over wat supervisie werkelijk is, waarom het belangrijk is en hoe coaches hun voordeel ermee kunnen doen. Niet alleen voor hun eigen ontwikkeling, maar ook door bij te dragen aan het bredere systeem waarin coaches en mentoren werkzaam zijn.
Dit artikel is een samenvatting van ons driegesprek.

Tekst: Annejet de Blécourt

ence: jouw katalysator

Supervisie is meer dan reflectie
In essentie is supervisie een veilige, reflectieve dialoog tussen een coach en een gekwalificeerde supervisor. Het ondersteunt professionele ontwikkeling, welzijn en ethisch handelen. Supervisie is echter níet hetzelfde als coaching, mentoring of intervisie.

Een van de meest voorkomende misverstanden is dat supervisie hiërarchie impliceert. Het woord zelf kan die indruk wekken. Toch gaat supervisie in coaching niet over iemand die toezicht houdt op of oordeelt over jouw werk. Het gaat juist om ruimte die wordt gefaciliteerd door een gekwalificeerde supervisor.

Supervisie is te vergelijken met samen in een drone stappen en de situatie van bovenaf bekijken. In essentie onderzoeken supervisor en coach situaties vanuit verschillende perspectieven. Niet om te oordelen, maar om inzicht te verkrijgen.

Supervisie en intervisie zijn beiden waardevol, maar er is een belangrijk verschil. Bij intervisie ondersteunen collega's elkaar in hun leerproces. Bij supervisie wordt het gesprek begeleid door een getraind en erkend supervisor die met specifieke methodieken werkt. Dit onderscheid is belangrijk en supervisie gaat daarmee verder dan collegiaal leren.

Samengevat biedt supervisie:
- Een gestructureerde en reflectieve ruimte
- Professionele begeleiding en methodiek
- Ethisch, relationeel en systemisch bewustzijn
- Een systemisch perspectief
- Ontwikkeling van het 'zijn' van de coach

De coach achter de coach ontwikkelen
Supervisie richt zich dus helemaal op de coach als professional. Wie ben jij wanneer je coacht? Welke patronen beïnvloeden jouw coaching? Welke biases beïnvloeden jouw interventies en effectiviteit? Dit zijn vragen die in supervisie worden onderzocht.

Een voorbeeld uit het interview illustreert de kracht van supervisie: een coach kreeg supervisie van een ervaren supervisor die een patroon opmerkte: een gevoel van urgentie bij de coach en de neiging om snel naar oplossingen te sturen. Toen dit patroon ter sprake kwam, realiseerde de coach zich dat hetzelfde in sessies met coachees gebeurde. Dit leidde tot een doorbraak en de coach vergrootte haar bewustzijn door deze reflectie en kon die in praktijk direct toepassen. Dit is supervisie in actie: het zichtbaar maken van parallelle processen - patronen tussen coach en coachee die ook zichtbaar zijn tussen coach en supervisor.

'Supervisie creëert een ruimte waarin coaches afstand kunnen nemen van hun werk en kunnen reflecteren'

Een ruimte voor denken, voelen en waarnemen

Supervisie gaat verder dan cognitieve reflectie. Het omvat ook emotioneel en somatisch bewustzijn. Supervisors creëren wat in het interview werd omschreven als: 'Een ruimte voor denken, voelen en waarnemen.'

Dit betekent dat coaches worden uitgenodigd om niet alleen te onderzoeken wat ze denken, maar ook wat ze voelen en waarnemen. Dit diepere bewustzijn versterkt emotionele intelligentie en relationeel bewustzijn; essentiële vaardigheden voor effectief coachen.

Supervisie creëert ook ruimte voor onzekerheid. In tegenstelling tot coaching, waar de focus vaak ligt op coachee resultaten, verwelkomt supervisie het niet-weten en het verkennen daarvan. Je kunt het ook wel de 'liminale ruimte tussen supervisor en supervisee' noemen. Deze openheid bevordert leren, veerkracht en groei.

Kwaliteit en professionele competenties

Uiteindelijk verhoogt supervisie de kwaliteit van coaching. Doordat de coach zich met supervisie verder ontwikkelt, verbetert de ervaring van coachees.

Supervisie draagt bij aan het bewaken en onderhouden van je professionele competenties als coach, zoals je ethische bewustzijn, emotionele veerkracht en professionele grenzen.

Hoe haal je het beste uit je supervisie?

Supervisie gaat niet over beoordeeld worden. Het gaat over jouw professionele ontwikkeling. In een sterke supervisierelatie:

- Zijn er heldere contractafspraken
- Is er psychologische veiligheid
- Is er transparantie over kwalificaties
- Hebben jullie overeenstemming over methoden en verwachtingen
- Is er sprake van samenwerkend leren

Op deze manier draagt supervisie bij aan de verdere ontwikkeling van het coachvak en hier komen de Centres for Excellence (CfE) in beeld.

De rol van de Centres for Excellence

De EMCC Centres for Excellence zijn mondiale denktanks die zich richten op de verdere ontwikkeling van coaching, mentoring en supervisie. Hun missie is het versterken van professionele standaarden en het stimuleren van thought leadership.

Thought leadership kan worden omschreven als het vermogen om met expertise en visie richting te geven binnen je vakgebied en anderen te inspireren.

Er zijn 12 CfE's die actief zijn rond verschillende thema's, waaronder:

- Supervisie
- Coaching
- Mentoring
- AI en digitale coaching
- Ethiek
- Duurzaamheid
- Ondernemerschap, enz.

Deze centra brengen experts en professionele coaches van over de hele wereld samen. Met ongeveer 100 vrijwilligers wereldwijd creëren zij een rijke omgeving voor samenwerking en innovatie.

Wat doen ze zoal?

- Ontwikkelen van raamwerken en competenties
- Doen van onderzoek
- Organiseren van webinars en leeractiviteiten (17 webinars in 2025 met meer dan 500 deelnemers per sessie)
- Bevorderen van ethisch handelen
- Stimuleren van de mondiale samenwerking

Kortom, de CfE's fungeren als broedkamers voor ideeën die de hele coaching community ten goede komen.

Waarom is dit belangrijk voor coaches

Veel coaches werken lokaal, met coachees in hun eigen regio of land. Maar coaching wordt steeds internationaler. Coachees werken bijvoorbeeld in interculturele teams; organisaties opereren wereldwijd en coaches dienen zich aan te passen. De Centres for Excellence helpen coaches hun perspectief te verbreden of 'GloCal' te denken: mondiale kennis combineren met de lokale praktijk.

Deze mondiale blik helpt coaches om:

- Te leren van internationaal beproefde werkwijzen en praktijkvoorbeelden
- Culturele verschillen te begrijpen
- Relevant te blijven in een veranderende wereld
- Professionele netwerken uit te breiden

'De Centres for Excellence bieden een enorme kans om te leren in een mondiale setting en samen de toekomst van coaching vorm te geven'

Hoe kun je deelnemen?

De Centres for Excellence zijn geen gesloten groepen. EMCC-leden uit andere landen inclusief Nederland zijn welkom om deel te nemen. Je hoeft geen wereldwijde expert te zijn om bij te dragen. Wat telt is dat je nieuwsgierig bent en interesse in een van de thema's hebt. Dat je de bereidheid hebt om te leren en graag samenwerkt.

Sommige vrijwilligers brengen diepgaande expertise mee. Anderen sluiten aan om te leren en te groeien. Beide bijdragen zijn waardevol. Daarnaast kun je:

- Bijdragen aan onderzoek
- Webinars helpen organiseren
- Als liaison tussen landen fungeren
- Kennis en inzichten delen

Door deel te nemen aan een CfE vergroot je je internationale netwerk en kun je invloed op de toekomst van je vakgebied hebben. Je leert van andere experts en het draagt bij aan je eigen ontwikkeling.

Als je overweegt bij te dragen aan een Centre for Excellence, neem dan contact op met Araceli: araceli.canedo@emccglobal.org

De toekomst van coaching: reflectief, ethisch en mondiaal

Coaching gaat niet alleen over jouw individuele praktijk; het gaat over bouwen aan een professie. Het coachvak ontwikkelt zich heel snel: AI, globalisering en complexe coachee-situaties vragen om nieuwe vaardigheden en perspectieven.

Supervisie helpt coaches gegrond te blijven terwijl ze zich aanpassen aan verandering. Supervisie helpt je groeien als coach. De Centres for Excellence helpen de toekomst van coaching vorm te geven. Samen vormen ze jouw katalysator voor professionele groei!